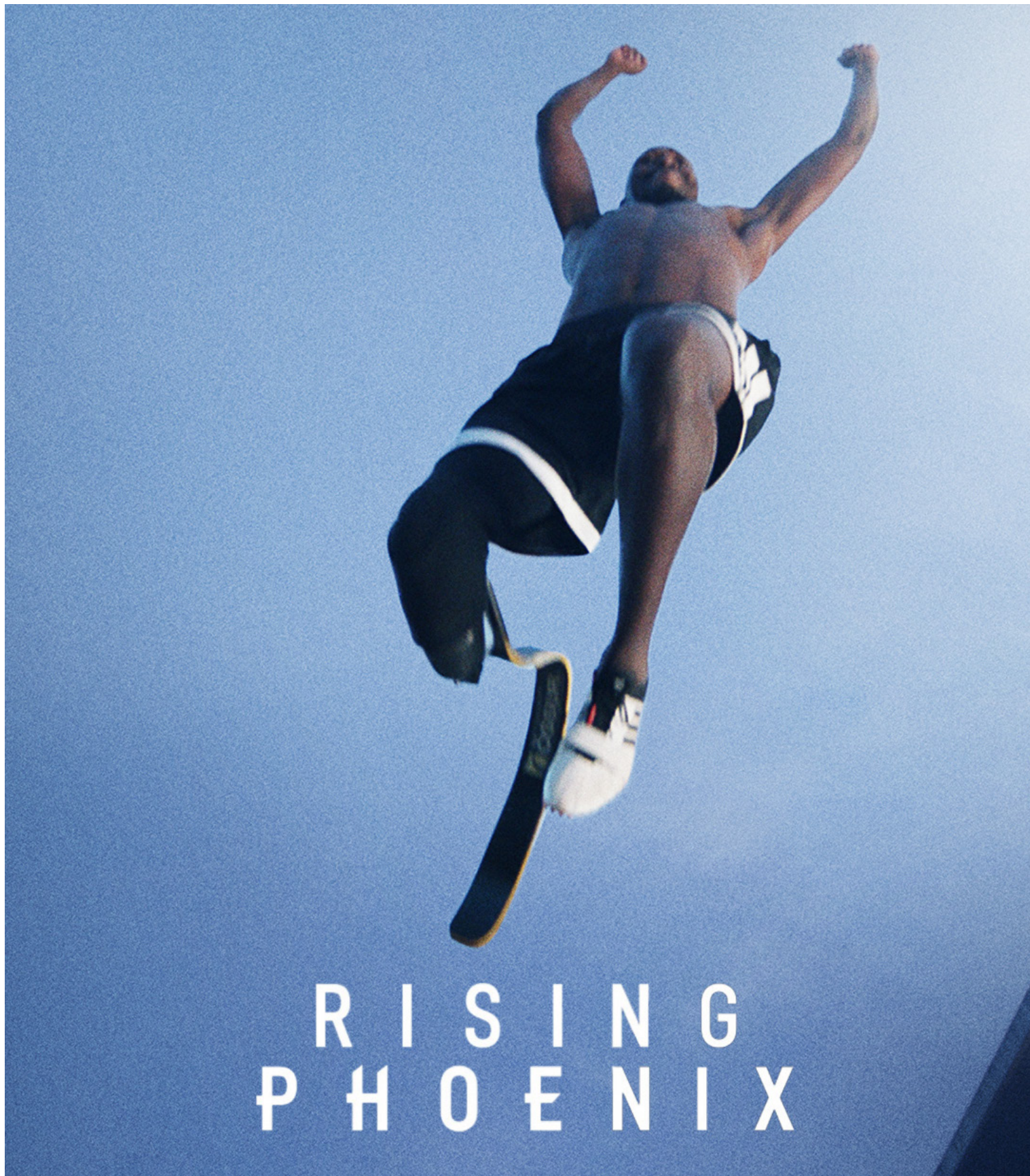




SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE

2021



RISING PHOENIX

[Bande annonce en libre accès sur YouTube](#)

Le documentaire est disponible sur la plateforme ©Netflix.

Des projections libres peuvent être organisées si elles ne comportent pas de dimensions commerciales.

Les conditions détaillées de projection sont à retrouver [ici](#).

Pour aller plus loin, d'autres vidéos sont disponibles sur le site france-paralympique.fr

QUIZZ

par équipe | score parfait : 20 points

Dans quel pays est "né" le sport paralympique ?



Quel est le nom de l'emblème des Jeux Paralympiques ?
(anneaux pour l'olympisme)



De quelle nationalité était le fondateur de ce mouvement ?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quel était son métier ?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Citer le nom de l'athlète français de ce film.



Citer les parasports apparaissant dans le film.



De quelle forme est la balle utilisée en rugby fauteuil ?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Combien de roues comporte un fauteuil d'athlétisme ?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Éléments de réponses

- **Dans quel pays est « né » le sport paralympique ?** 1 point
 - o Bonne réponse : l'Angleterre ou la Grande-Bretagne
 - o À l'hôpital de Stoke-Mandeville au nord de Londres, durant et après la seconde guerre mondiale (44')
- **Quel est le nom de l'emblème des Jeux Paralympiques** (anneaux pour l'olympisme) ? 1 point
 - o Bonne réponse : agitos (7'50")
 - o Du latin Agito (je bouge) : les agitos symbolisent le mouvement et la volonté de ne jamais abandonner, ainsi que l'inspiration et la passion qu'engendrent les performances des athlètes paralympiques. Ils sont différents des anneaux olympiques car il s'agit de deux compétitions différentes qui sont organisées par deux comités indépendants : le Comité International Olympique (CIO) d'une part, le Comité Paralympique International (IPC) d'autre part.
- **De quelle nationalité était le fondateur de ce mouvement ?** 2 points
 - o Bonne réponse : Allemand (29'40")
 - o Neurochirurgien juif allemand, il a fui le régime Nazi durant la seconde guerre mondiale et s'est réfugié en Grande-Bretagne
- **Quel était son métier ?** 2 points
 - o Bonne réponse : neurochirurgien (29'40")
 - o En Angleterre, il travaillait dans un centre réservé aux blessés de la moelle épinière (paraplégiques et tétraplégiques). C'est pourquoi ce mouvement a longtemps été réservé aux athlètes en fauteuil et les sports en fauteuil ont longtemps été considérés comme les sports « rois » des Jeux Paralympiques.
- **Citer le nom de l'athlète français de ce film.** 2 points
 - o Bonne réponse : Jean-Baptiste ALAIZE (16')
 - o Sauter en longueur français amputé. Dans cette même discipline et catégorie évolue l'athlète féminine Marie-Amélie LE FUR, double championne paralympique. Elle est désormais présidente du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF).
- **Citer les sports apparaissant dans le film.** (8'30" – 10'50") | 1 point par sport cité (10 points)
 - o Bonne réponse : para athlétisme, para tir à l'arc, rugby fauteuil, escrime fauteuil, para natation, basket fauteuil, para développé-couché/haltérophilie, para cyclisme, para tennis, para tennis de table
 - o Il y a 22 sports au total au programme des Jeux Paralympiques de Tokyo 2020 et de Paris 2024.
- **De quelle forme est la balle utilisée en rugby fauteuil ?** (10'30") | 1 point
 - o Bonne réponse : ronde
 - o Ce parasport est réservé à des joueurs dont le handicap affecte les 4 membres. Seule une balle ronde est adaptée à leurs capacités de préhension. Par ailleurs, pour avancer sur le terrain, le porteur de balle doit pouvoir faire rebondir la balle au sol, ce qui est impossible avec un ballon ovale.
- **Combien de roues comporte un fauteuil d'athlétisme ?** (9'40") | 1 point
 - o Bonne réponse : 3
 - o Deux grandes roues à l'arrière et une petite à l'avant, qui peut être inclinée à l'entrée des virages et remise droite en entrée de ligne droite par un système de vérin hydraulique, d'une manette et deux butées.

ÉCHANGES - DÉBATS

Questions possibles pour alimenter les échanges :

- Relever les mots et les expressions utilisés par les sportifs pour parler de leur pratique sportive.
- Trouver les spécificités des sports paralympiques par rapport à ce que vous connaissez des sports « traditionnels ».
- Quelles situations de handicap avez-vous identifié dans le reportage ?
- En quoi les parasports et les sportifs du film vous inspirent et parlent de choses qui vous concernent ?
- Que vous reste-t-il de ce que vous venez de voir ?
 - o Quel moment vous a marqué et pourquoi ?
 - o Résumer l'expérience du film en une phrase.



Comité Paralympique et Sportif Français

11 avenue du Tremblay
75012 Paris - France

contact@france-paralympique.fr

france-paralympique.fr



[@FRAparalympique](https://twitter.com/FRAparalympique)



[@FranceParalympique](https://www.facebook.com/FranceParalympique)



[@FranceParalympique](https://www.instagram.com/FranceParalympique)



[Comité Paralympique
et Sportif Français](https://www.linkedin.com/company/Comité-Paralympique-et-Sportif-Français)



[FranceParalympique](https://www.youtube.com/FranceParalympique)