

**COMMUNIQUÉ**  
**Paris, le 10 mars 2020**

### **La Relève saison 2 : Ça démarre à Bordeaux !**

**Fort du succès rencontré en 2019 et dans la perspective des Jeux Paralympiques de Paris 2024, le Comité Paralympique et Sportif Français a reconduit cette année, en coopération avec l'ensemble des fédérations paralympiques, son programme national de détection intitulé « La Relève ». Le premier plateau de tests se tiendra à Bordeaux le 28 mars 2020 et sera organisé par l'UFR Staps de Bordeaux.**

Cette année, le principe du programme demeure inchangé : aller recruter sur le territoire français les potentiels de demain en faisant passer aux participants une série de tests de capacités physiques générales en présence des fédérations paralympiques. Pour ce premier plateau 2020, ce sont **les étudiants de l'UFR Staps de Bordeaux qui encadreront les participants La Relève, à partir de 13h, à la Nouvelle salle du COSEC à Pessac.**

#### **Le programme La Relève**

---

Ce programme se déroule sur une journée et vise à évaluer les participants sur les capacités physiques essentielles qui leurs seront nécessaires pour performer dans les différents sports paralympiques, voire, pour certain-e-s, représenter un jour la France aux Jeux Paralympiques.

Ce programme s'adresse à des personnes de 16 à 35 ans, sportives ou non, qui sont motivées par la compétition et souhaitant trouver un sport paralympique adapté à leur profil ou souhaitant essayer un nouveau sport en complément de leur discipline actuelle.

Chaque participant évoluera durant un peu plus de deux heures au travers d'une dizaine de tests ciblés sur l'évaluation de la force, de la souplesse, de l'équilibre, de la vitesse et de l'endurance.

À l'issue de ces tests, les participants peuvent échanger avec les sportifs paralympiques présents mais aussi avec les représentants des fédérations concernées.

Chaque participant se voit adressé, dans un second temps, une évaluation de son profil individuel, des conseils concernant les sports paralympiques adaptés aux qualités du participant et praticables dans son environnement de vie ainsi que des informations sur les manifestations sportives organisées près de chez lui.

#### **Contacts & outils presse**

---

[medias@france-paralympique.fr](mailto:medias@france-paralympique.fr) / 06 65 75 71 25

[Informations pratiques Bordeaux](#)

[Dossier de presse](#)

[Site internet](#)