



© J. Dewaele

TRIATHLON



DATES : 10 - 11 septembre

ATHLÈTES : 60 | **PODIUMS :** 6

SITE : Fort Copacabana

EFFECTIF : 5 Athlètes : 2 femmes - 3 hommes

LA DISCIPLINE FAIT SON ENTRÉE AU PROGRAMME DES JEUX À RIO

PRÉSENTATION

Le triathlon a intégré le programme des Jeux Olympiques en 2000 à Sydney.

Les Championnats (Continentaux et Monde) de Paratriathlon ont toujours été intégrés au programme des épreuves valides élites.

Le Paratriathlon, reconnu de « Haut Niveau » par la Commission Nationale du Sport de Haut Niveau depuis fin 2013, sera une nouvelle épreuve au programme des Jeux Paralympiques de Rio 2016.

RÉGLEMENTATION

Déjà pratiqué dans 37 pays, l'épreuve de paratriathlon pour les Jeux comportera un 750 m de natation (en eaux libres), 20 km de cyclisme (sans drafting = contre la montre) et 5 km de course à pied.

HANDICAP DES PARTICIPANTS

Le nombre de catégories représentées à Rio sera réduit à 3 (3 podiums femmes, 3 podiums hommes). Les femmes concourront sont PT2, PT4, PT5 et PT1, PT2, PT4 pour les hommes.

→ **PT1 :** athlètes en fauteuil

→ **PT2 à PT4 :** athlètes debout avec des handicaps impactant plus ou moins la capacité fonctionnelle

→ **PT5 :** athlètes avec un handicap visuel

MATÉRIEL

→ **Pour la pratique en fauteuil (PT1) :** handbike (vélo à bras) pour la partie cyclisme, et fauteuil (d'athlétisme) avec cadre rigide, monté sur trois roues et accessoires (casque et gants renforcés).

→ **Pour les athlètes entre PT2 et PT3 :** Utilisation d'un vélo classique puis course à l'aide de prothèses ou d'attelles. Certains athlètes hémiplegiques ou amputés membres supérieurs n'utilisent aucune prothèse, ni attelle.

→ **Pour les athlètes en PT4 :** Utilisation d'un vélo conventionnel et utilisation de prothèses ou d'élingues (support de bras, ou adaptations) sur le vélo et/ou lors de l'épreuve de course.

→ **Pour les athlètes avec une déficience visuelle,** concours (course ou épreuve réalisée entièrement) avec un guide et utilise un tandem sur la partie cyclisme.



LE STAFF



Franck BIGNET
CHEF D'ÉQUIPE



Nicolas BECKER
ENTRAÎNEUR



Stéphane BAHIER

PARATRIATHLON // AMPUTÉ FÉMORAL, CAT. PT2

41 ans, né le 7 mai 1975 à Ernée (53)

Résidence : Vautorte (53)

Profession : Personnel civil, Ministère de la Défense

Club : Laval Triathlon (53)

Deuxième participation aux Jeux Paralympiques

PALMARÈS : Paralympiques (cyclisme) 2008 9ème poursuite individuelle sur piste, 11ème 1000 m contre la montre » **Mondiaux 2016** Bronze **2015** Argent **2014** Bronze **2013** Or

À SAVOIR : Après un grave accident de moto en 2004 et de nombreux moments passés en rééducation, Stéphane décide en 2005 de reprendre une activité physique et sportive. Il reprend alors la natation, le vélo et ensuite la course à pied. C'est l'homme des grands championnats, qui ne déçoit jamais, le maillot de l'équipe de France le transcende. Rio sera sa course.



Yannick BOURSEAUX

PARATRIATHLON // PLEXUS BRACHIAL, CAT. PT4

41 ans, né le 18 février 1975 à Montluçon (03)

Résidence : Aubière (63)

Profession : Professeur de Sport, INSEP

Club : Triathlon Académie Montluçon (03)

Troisième participation aux Jeux Paralympiques

PALMARÈS : Paralympiques (biathlon) 2006 9ème 2010 7ème

» **Mondiaux 2016** Argent **2015** Bronze **2013** Argent

» **Europe 2016** Bronze **2015** Bronze

À SAVOIR : Membre des équipes de France en cadet, junior et longue distance, il est victime en 2004 d'un grave accident de vélo lors d'un entraînement. 9 ans après, il participe aux Jeux Paralympiques d'hiver en biathlon et termine 9ème à Turin en 2006, puis 7ème à Vancouver en 2010. Yannick a tout connu en triathlon. Il lui manque la médaille à Rio pour embellir son formidable parcours.



Gwladys LEMOUSSU

PARATRIATHLON // AGÉNÉSIE AVANT-BRAS, CAT. PT4

27 ans, née le 12 avril 1989 à Paris 20ème (75)

Résidence : Saint-Jean de Monts (85)

Profession : Personnel civil, Ministère de la Défense

Club : Saint-Jean de Monts Vendée Triathlon (85)

Première participation aux Jeux Paralympiques

PALMARÈS : **Mondiaux 2016** Argent **2015** 6ème **2014** 8ème

» **Europe 2016** Bronze

À SAVOIR : Gwladys a débuté la natation handisport à 16 ans, où elle a notamment été Vice-Championne de France des -20 ans. Vice-Championne du monde en juillet dernier de paratriathlon à Rotterdam, elle a commencé à mesurer tout son potentiel en 2015. Désormais elle s'entraîne avec intensité et détermination pour se rapprocher du podium paralympique à Rio.





Élise MARC

PARATRIATHLON // DOUBLE AMPUTÉE TIBIALE, CAT. PT2

28 ans, née le 25 octobre 1987 à Echirolles (38)

Résidence : Saint-Raphaël (83)

Profession : Personnel civil, Ministère de la Défense

• **Club** : ASVEL Triathlon (69)

Première participation aux Jeux Paralympiques

PALMARÈS : **Mondiaux 2016** 4ème **2015** 5ème **2014** Bronze

» **Europe 2016** Or

À SAVOIR : Élise a commencé le triathlon il y a maintenant 4 ans. Elle a pris goût très vite à la compétition en remportant deux titres aux World Paratriathlon Events à Besançon et Madrid. Grâce à ses entraînements intensifs au sein du Pôle France triathlon de Boulouris, elle progresse tous les jours et ne se fixe aucune limite pour Rio et pour briller au Fort de Copacabana.



Maxime MAUREL

PARATRIATHLON // PIED BOT, CAT. PT4

30 ans, né le 28 novembre 1985 à Toulon (83)

Résidence : Châlon Saône (71)

Profession : Ingénieur, Eiffage Construction

Club : Châlon Triathlon Club (71)

Première participation aux Jeux Paralympiques

PALMARÈS : **Mondiaux 2016** 8ème **2015** 6ème

» **Europe 2016** 8ème **2015** 5ème

À SAVOIR : Maxime jongle entre deux vies intenses, en entreprise et en compétition, ce qui lui permet de s'épanouir pleinement. Maxime est talentueux et rivalise avec le top 6 mondial alors que son métier d'ingénieur le sollicite énormément et que son handicap est plus pénalisant dans sa catégorie.