



© Y.M. Quevener

# HALTÉROPHILIE



**DATES :** 8 - 14 septembre

**ATHLÈTES :** 180 | **PODIUMS :** 20

**SITE :** Riocentro - Pavillon 2 (Barra)

**LONDRES 2012 :** 1 médaille d'or

**EFFECTIF :** 2 athlètes : 1 femme - 1 homme

## PRÉSENTATION

**Appelé à tort haltérophilie (nom réservé à l'ensemble des mouvements pratiqués debout ; arraché et épaulé-jeté) le seul mouvement ouvert aux personnes handicapées est le développé couché.**

Discipline de rééducation après la guerre et discipline sportive depuis 1960 en France, elle a su s'imposer comme un des sports de base pour les personnes handicapées physiques. Cette discipline se pratique sur un matériel adapté et s'adresse indifféremment aux athlètes handicapés debout ou en fauteuil.

## RÈGLEMENTATION

**En haltérophilie handisport, les athlètes concourent allongés (sur le dos) sur un banc spécialement adapté.** Les assistants officiels de l'athlète placent la barre à hauteur des bras tendus du compétiteur. En deux minutes, l'athlète doit effectuer son essai qui se décompose comme suit : descendre la barre au niveau de la poitrine, la maintenir immobile pendant un court laps de temps, puis la pousser vers le haut horizontalement jusqu'à extension complète des bras.

Les compétitions sont ouvertes aux femmes et aux hommes, qui concourent dans des catégories établies selon leur poids de corps (10 catégories au total), de moins de 49 kg à plus de 107 kg chez les hommes, et de moins de 41 kg à plus de 86 kg chez les femmes.

## HANDICAP DES PARTICIPANTS

- **Paraplégiques, tétraplégiques** et assimilés
- **Amputés de membres inférieurs** et assimilés
- **Infirmes moteurs cérébraux (IMC)** et assimilés, **non paralympique**
- **Non voyants et mal voyants, non paralympique**

## MATÉRIEL

Utilisation d'un banc agréé avec les supports nécessaires.



## LE STAFF



**Alexis QUÉROU**  
CHEF D'ÉQUIPE



**Mehdi OURIZAT**  
ENTRAÎNEUR



© F. Pervillé



## Patrick ARDON

**MOINS DE 49 KG // PARALYSIE CÉRÉBRALE**

**33 ans**, né le 27 avril 1983 à Fort de France (97)

**Résidence** : Garges les Gonesse

**Club** : Centre Infirmes Moteurs Cérébraux Gonesse (95)

**Deuxième participation aux Jeux Paralympiques**

**PALMARÈS** : Paralympiques 2012 6ème » Mondiaux 2014 7ème 2002 Or  
» Europe 2015 4ème 2013 Bronze

**À SAVOIR** : Patrick commence l'haltérophilie à 12 ans à l'IEM de Gonesse. Champion du Monde en 2002, il arrête subitement sa carrière après la suppression des catégories de handicaps. Depuis son retour en 2009, il a été 15 fois champion de France et terminé 6ème à Londres. Il suscite énormément de respect, par son humilité, sa bonne humeur, son histoire personnelle et sa force par rapport à son gabarit.



## Souhad GHAZOUANI

**MOINS DE 73 KG // PARAPLÉGIE ET ASSIMILÉS**

**34 ans**, née le 7 août 1982 à Saint-Saulve (59)

**Résidence** : Lille (59) • **Club** : ASPTT Lille Métropole TT (59)

**Quatrième participation aux Jeux Paralympiques**

**PALMARÈS** : Paralympiques 2012 Or 2008 Bronze 2004 Argent  
» Mondiaux 2010 Or 2006 Argent » Europe 2015 Or

**À SAVOIR** : Alors que la France accueillera les championnats d'Europe de la discipline à Berck-sur-Mer en 2018, à Rio les regards tricolores seront tournés vers Souhad Ghazouani. Elle abordera ses 4èmes Jeux avec un palmarès impressionnant : l'argent à Athènes, le bronze à Pékin et l'or à Londres, elle qui aime les records du monde et taquiner les barres de 150 Kg !

