

Fiche Média



HALTEROPHILIE

PATRICK ARDON

Handicap : Infirmes moteurs cérébraux

Catégorie : Moins de 48 kg

29 ans / Né le 27 avril 1983 à Fort de France (97)

Résidence : Sarcelles (95)

Taille : 1,65m

Poids : 47 kg

Club : ASIMC GONESSE (95)

Entraîneur de club : Alexis Querou



1^{ère} participation aux Jeux Paralympiques

Minima de qualification Championnat du Monde : 100k

Record de France CPISRA – 48k junior et – 48k senior

Palmarès

Championnats du Monde

2010-2011-2012 Champion du Monde CPISRA

2010 4^e

2002 1er catégorie IMC -48kg : 115kg

Championnats de France

2011 Champion de France (127,5kg)

2011 Champion de France (135kg)

2010 Champion de France (115kg)

1997 à 2005 Champion de France CPISRA

Devise : « Gagner »

J'aime : « Manger »

J'aime pas : « La neige »

A savoir : « J'ai débuté l'haltérophilie au sein de l'IEM de Gonesse à 10 ans, lors de ma 1^{ère} compétition j'ai soulevé 33kg à mon meilleur essai . Aujourd'hui je soulève 100kg de plus ! »

Fiche Média



HALTEROPHILIE

SOUHAD GHAZOUANI

Handicap : Paraplégie

Catégorie : Moins de 67,5 kg

30 ans / **Née le** 07 août 1982 à St-Saulve (59)

Résidence : Lille (59)

Taille : 1,58m

Poids : 67 kg

Club : ASPTT LILLE METROPOLE (59)

Entraîneur de club : Ourizat Mehdi



3^{ème} participation aux Jeux Paralympiques

Records Personnels : Record du monde -67.5 kg avec 146kg

Record du monde -60 kg avec 136kg

Palmarès

Jeux Paralympiques

Pékin 2008 3^e

Athènes 2004 2^e

Championnats du Monde

2010 1^{ère} avec le record du monde en -60 kg

2006 2^{ème} en senior

Championnats d'Europe

2007 1^{ère}

2005 1^{ère}

Championnats de France

2009 à 2011 1^{ère}

Devise : « *Aide-toi et dieu t'aidera.* »

J'aime : « *Dieu, mon homme, ma discipline, mes ami(e)s, la bonne nourriture.* »

J'aime pas : « *Les hypocrites, les préjugés, les problèmes.* »

A savoir : « *La première fois que j'ai fait de haltérophilie, j'avais 6 ans, et j'ai tout de suite accroché. Je me suis essayé à d'autre discipline pour revenir à l'haltérophilie.* »